

新防災気象情報に完全対応!

わが家の防災タイムライン

命を守るために、今、できること

風水害にも地震・津波にも。“わが家で決める行動計画”が、命を守る!

いざという時に大切なのは、事前の準備に基づいて落ち着いて判断することです。そのために「いつ」「誰が」「何をするか」をあらかじめ確認しておくことが欠かせません。『わが家の防災タイムライン』は、家族や地域で話し合いながら、災害時の行動を時系列で整理できる実践型教材です。

監修: 今村 文彦 (東北大学 災害科学国際研究所 津波工学教授)

定価: 1,000円 (本体909円+税10%)

判型: A4判/32頁/オールカラー

付録: タイムラインシート、タイムラインシール

詳細は
こちら!



教材の特長



①

風水害編 + 地震・津波編の
2部構成

NEW



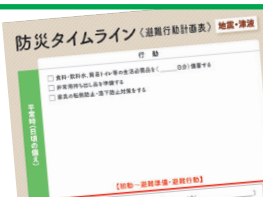
《地震・津波編》



②



すぐに使える**タイムラインシート**、
行動を書いて貼れる
タイムラインシール付き



③

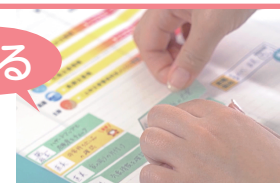


「書く」「貼る」で学ぶ。
地域防災講習でも、
学校授業でも使いやすい構成

書く



貼る



④



「知る」→「確認する」→「作る」
までを1冊で完結

知る

防災の基礎知識や
リスクを学ぶ

確認する

地域や家庭の
状況をチェック

作る

自分たちの
タイムラインを作成

⑤



作成後も見直し・改善しながら使える、
継続活用型の教材



とうほう



東京法令出版

風水害から地震・津波まで、これ一冊で備える!



教材の構成

①風水害編

予測できる災害への
備え



知る

台風・大雨のメカニズム、河川氾濫、高潮、土砂災害の解説



判断する

キキクルの活用方法、警戒レベルと避難情報の徹底解説



確認する

ハザードマップの読み方、避難行動判定フロー



計画する

時系列(3日前～直前)での行動計画作成

②地震・津波編

突然の揺れへの備え



守る

自宅、学校、街の中など、場所別の初動対応



備える

家具の固定、備蓄。
南海トラフ地震臨時情報、北海道・三陸沖後発地震注意情報の各段階での対応



逃げる

津波の性質と避難のポイント

③付録

実践ツール



タイムラインシート



風水害用／地震・津波用のリバーシブル仕様

タイムラインシール



貼ってはがせる仕様で、家族で話し合いながら計画をブラッシュアップ



※本教材は、気象情報・避難情報・ハザードマップ等を確認しながら、各家庭・各地域の状況に応じて防災タイムラインを作成するための教材です。

命を守る 防災学習ノート

みんなで考え、みんなで取り組む災害への備え

A4判／48頁／定価600円(本体546円+税10%)

編著: 佐々木 克敬

(東北工業大学教授、元宮城県仙台第三高等学校校長)



詳細はこちら!

本書の特長

- ✓ 地震・台風・大雨・土砂災害・都市型災害・複合災害・感染症まで全災害種を体系的に網羅
- ✓ 書き込み式ワークで「知る→考える→行動する」を1冊で完結。自分ごととして定着
- ✓ ハザードマップの読み方、マイ・タイムライン作成、避難経路確認などすぐ使える実践内容
- ✓ 警戒レベル・Jアラート・南海トラフ地震臨時情報など最新の防災情報体系に対応
- ✓ 小学校高学年～高校・特別支援学校、さらに一般市民まで幅広い対象に対応

学校での活用

- ◎教科横断的な防災授業に
- ◎学年をまたいだ段階的・継続的な学習に
- ◎家庭への持ち帰りで保護者との防災対話のきっかけに

活用方法

自治体での活用

- ◎住民向け防災講座・出前講座のテキストに
- ◎自主防災組織・防災リーダー研修の教材に
- ◎DIG・HUGと連動した地域防災訓練の資料に

とうほう



東京法令出版 株式会社

〒112-0002 東京都文京区小石川5丁目17番3号

☎ 03(5803)3304

〒460-0003 名古屋市中区錦1丁目6番34号

☎ 052(218)5552

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目17番12号

☎ 06(6355)5226

〒730-0005 広島市中区西白鳥町11番9号

☎ 082(212)0888

〒062-0902 札幌市豊平区豊平2条5丁目1番27号

☎ 011(822)8811

〒810-0011 福岡市中央区高砂2丁目13番22号

☎ 092(533)1588

〒980-0012 仙台市青葉区錦町1丁目1番10号

☎ 022(216)5871

〒380-8688 長野市南千歳町1005番地

☎ 026(224)5411

受注センター 〒381-0022 長野市大豆島3111 ●お電話でのお申込み 0120-338-272 ●FAXでのお申込み 0120-338-923